



Согласовано:

директор

*А. Шығай* *Бүркітбаймысинар СМ*

*А. С. Рысбаев НА* *6 0 9 2 4*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*М. Коргоножко* Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>День 5/неделя 1: Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
Консервы закусовые (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	24
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>19,90</b>	<b>15,96</b>	<b>76,82</b>	<b>531,03</b>		<b>93,5</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>530</b>	<b>20,32</b>	<b>18,04</b>	<b>75,96</b>	<b>549,02</b>		
<b>Полдник</b>							
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>5,26</b>	<b>10,90</b>	<b>77,59</b>	<b>429,52</b>		<b>25</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>850</b>	<b>25,16</b>	<b>26,86</b>	<b>154,41</b>	<b>960,55</b>		<b>118,5</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>346,00</b>	<b>6,17</b>	<b>8,01</b>	<b>57,48</b>	<b>339,87</b>		